

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/umiejtnosc-wybaczenia-432-hz-skuteczne-wizualizacje-p-297.html>

UMIEJĘTNOŚĆ WYBACZENIA 432 HZ SKUTECZNE WIZUALIZACJE

Cena	15,00 zł
Cena poprzednia	29,00 zł
Dostępność	Dostępny
Kod EAN	978-83-61168-73-7

Opis produktu

UMIEJĘTNOŚĆ WYBACZENIA - 432 Hz SKUTECZNE WIZUALIZACJE

Tekst i narracja: Roman Rybacki**Ilustracja muzyczna:** Victor 11**ISBN:** 978-83-61168-73-7**Czas trwania:** ok. 60 minut (2 utwory: afirmacja i relaksacja z wizualizacją)

Opis produktu:

Wybaczenie to nie słabość. To wolność.

Brak zdolności przebaczenia to jedna z najczęstszych przyczyn **emocjonalnych blokad, problemów zdrowotnych i życiowych trudności**. Płyta „Umiejętność Wybaczenia” to skuteczna forma pracy z podświadomością, **która prowadzi przez świadome uwolnienie złości, winy, urazy i bólu** – przy pomocy afirmacji i **terapeutycznej muzyki 432 Hz**.

Co zawiera ta płyta?

1. **Utwór pierwszy** – Afirmacje i świadomość sensu wybaczenia
2. **Utwór drugi** – Relaksacja i głęboka wizualizacja procesu przebaczenia

To dwustopniowe podejście nie tylko przekonuje rozum, ale przede wszystkim **uwalnia serce i ciało** z wewnętrznych napięć, których często nie jesteśmy świadomi.

Dlaczego warto?

- **Poprawa samopoczucia psychicznego i fizycznego** poprzez oczyszczenie emocji
- **Redukcja stresu, gniewu i poczucia winy**
- **Wsparcie procesu zdrowienia - na poziomie psychosomatycznym**
- Otwarcie na **spokój, radość i nowe relacje bez ciężaru przeszłości**
- Idealne do użytku w terapii, coachingu, warsztatach – **legalna muzyka do publicznego odtwarzania**

Rekomendowana praktyka:

- Słuchaj **codziennie, najlepiej wieczorem**, przez okres **1 do 3 miesięcy**
- Pracuj z tą samą intencją, systematycznie – bez presji, z życzliwością dla siebie
- Daj sobie czas – **przebaczenie to proces, nie magiczny trik**

Zasady Dobrego Programu dla Podświadomości:

1. **Pragnij uwolnienia - to pierwszy krok.**
2. **Uwierz, że możesz wybaczyć - sobie i innym.**
3. **Poczuj, że to już się dokonuje - z lekkością.**
4. **Unikaj negacji - mów i myśl pozytywnie.**
5. **Użyj formy pracy, która najbardziej Ci odpowiada - słowo, obraz, dźwięk.**
6. **Wizualizuj efekt - wolność, lekkość, nowy początek.**

Dla kogo?

- Dla osób odczuwających **ciężar emocjonalny i blokady psychiczne**
- Dla tych, którzy pragną **przebaczyć, ale nie wiedzą jak**
- Dla terapeutów, psychologów i coachów - **narzędzie wspierające sesje emocjonalne**
- Dla każdego, kto chce rozpocząć **nowy rozdział z czystym sercem**

Dostępne na: muzykabezoplat.com

Przebaczenie to nie dar dla innych. To największy dar, jaki możesz dać sobie.