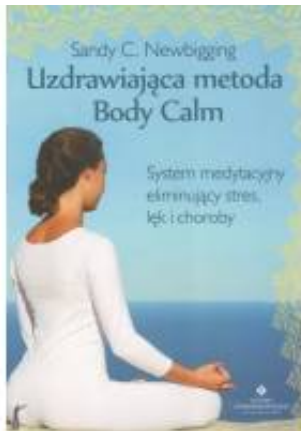


Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/uzdrawiajaca-metoda-body-calm-sandy-c-newbigging-p-522.html>

Uzdrawiająca metoda Body Calm - Sandy C. Newbigging

Cena	27,00 zł
Cena poprzednia	44,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_3441
Kod EAN	9788373777613

Opis produktu

Opis:

Poznaj wyjątkową technikę samouzdrawiania opartą na medytacjach. Ich regularne wykonywanie rozwinie Twoją świadomość, zmniejszy stres i ułatwi relaks. Autor prezentuje najnowsze wyniki badań, które dowodzą, że medytacja jest kluczem do zdrowia i długowieczności. Proponuje praktyki medytacyjne, dzięki którym zmienisz nastawienie do otoczenia i nurtujących Cię spraw. Nauczysz się słuchać swojego ciała, które poprzez choroby pokazuje, co powinieneś zmienić w swoim życiu. Np. funkcją wątroby jest oczyszczanie i jeśli w tym obszarze odczuwasz ból, powinieneś przeanalizować, co w Twoim życiu jest przepełnione negatywnymi uczuciami. W książce znajdziesz listę schorzeń oraz ich prawdopodobne przyczyny mentalne.

EAN 9788373777613

ISBN 978-83-7377-761-3

Rok wydania 2016

Numer wydania 1

Format 14,5 x 20,5 cm

Ilość stron 344

Oprawa miękka

Autor: Sandy C. Newbigging

Wydawnictwo: Studio Astropsychologii

Tytuł oryginału: Body Calm: The Powerful Meditation Technique That Helps Your