

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/uzdrawianie-holistyczne-roberts-billy-p-467.html>

Uzdrawianie holistyczne - Roberts Billy

Cena	61,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_2110
Kod EAN	9788363965310

Opis produktu

Spełnij swoje marzenia o doskonałym stanie zdrowia i szczęściu za pomocą techniki nadi - prostego i skutecznego holistycznego systemu uzdrawiania. Zaprezentowany w tej książce program pobudza ruch prany, czyli energii przepływającej przez sieć kanałów, nazywanych nadi, które przenikają nasze ciało subtelne. Za sprawą uciskania odpowiednich punktów, medytacji, wizualizacji i afirmacji technika nadi pomoże ci kultywować pozytywne myślenie, abyś mógł się cieszyć zdrowym umysłem i ciałem.

Ten przejrzysty i praktyczny podręcznik wyjaśni ci, co zrobić, aby znaleźć w swoim wnętrzu spokój i harmonię. Dowiesz się z niego, jak nastroić swoje ciało energetyczne, w jaki sposób spożywane jedzenie wpływa na czakry oraz jak możesz używać kolorów, muzyki, śpiewu i wibracji, aby poczuć się lepiej.

Poznaj starożytnie zasady duchowe i uniwersalne prawa - takie jak Prawo Przyciągania i prawo karmy - i odkryj, w jaki sposób możesz osiągnąć długotrwały relaks, sukces i długowieczność. W publikacji znajdziesz ponad pięćdziesiąt ćwiczeń, rozdziały poświęcone różnym problemom zdrowotnym i przepisy na pożywne posiłki.

Oto klucz do zrównoważonego życia!

W terminologii ezoterycznej „prana” to słowo, które jest używane w odniesieniu do całej energii Wszechświata. Owa energia ma kluczowe znaczenie dla zachowywania przez nas dobrego stanu zdrowia, a w ostatecznym rozrachunku także dla istnienia naszego ciała fizycznego. Pobieramy ją za każdym razem, kiedy robimy wdech, a za pomocą procesu rytmicznego oddychania możemy ją poddać kontroli. Jednym z zadań głównych czakr jest przekształcanie napływającej prany i rozprowadzanie jej do organów naszego ciała. Pomagają one w ten sposób utrzymać stan równowagi i harmonii na wszystkich poziomach. Pomimo tego, że słowo „nadi” oznacza dosłownie „nerw”, jest ono w rzeczywistości używane jako określenie integralnych elementów złożonej sieci maleńkich kanalików, które przenikają nasze ciało subtelne - doskonałą pod względem duchowym część naszego jestestwa. Nadi wyglądają w zasadzie jak żyły, ale zamiast przewodzić krew, pomagają głównym kanałom energetycznym (nazywanym meridianami) w bezustannym procesie rozprowadzania prany po naszym ciele subtelny i fizycznym, zapewniając obydwu tym ciałom sprawność i zdrowie.

W jodze nadi są porównywane do gałęzi drzewa, natomiast meridiany, większe kanały energetyczne, są porównywane do jego pnia. Pomimo tego, że nadi są uważane za maleńkie kanały, mają one kluczowe znaczenie dla całego procesu utrzymywania energii ciała subtelnego na odpowiednim poziomie. Wraz z upływem czasu odkryłem, że kontrolowanie i manipulowanie energią za pomocą nadi daje możliwość osiągnięcia wewnętrznej równowagi i poprawienia ogólnego stanu naszego zdrowia fizycznego.

W ten oto sposób zacząłem się na poważnie zajmować tworzeniem tego, co nazywam obecnie „techniką nadi” - systemu holistycznego uzdrawiania, który sprawdza się w moim przypadku. Pomaga mi ON prowadzić zdrowszy tryb życia i przywracać w moim umyśle pozory porządku. Technika nadi jest dość eklektycznym systemem uzdrawiania, ponieważ łączy w jedną holistyczną metodę wszystkie umiejętności, jakie nabyłem w ciągu wielu lat. Pomimo swojej prostoty, okazała się ona niezwykle skuteczna. Wpłynęła bardzo pozytywnie zarówno na mnie samego, jak i na innych ludzi, którzy zdecydowali się ją wypróbować.

[fragment Wprowadzenia do książki, strony 20-21]

O autorze:

Billy Roberts jest licencjonowanym uzdrowicielem National Federation of Spiritual Healers i założycielem położonego w północnej Anglii ośrodka Centre for Psychic AND Spiritual Studies AND Alternative Therapies. Jest także autorem kilku książek oraz prowadzi warsztaty dotyczące uzdrawiania.

Język: angielski, polski

Redakcja: Barbara Górka

Tłumacz: Lorenc Maciej

EAN: 9788363965310

Tytuł oryg.: The Holistic Way: Self-Healing with the Nadi Technique

Format: 14.5x20.5cm

Oprawa: Miękka ze skrzydełkami

Ilość stron: 256

Podtytuł: Technika nadi dla ciała i umysłu

Tytuł: Uzdrawianie holistyczne

Wydawca: Illuminatio

Rok wydania: 2013

Autor: Roberts Billy

ISBN: 9788363965310

Fragment: elibri

Model: 9788363965310