

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/uzdrawianie-wewnetrznego-dziecka-432-hz-skuteczne-wizualizacje-p-298.html>

UZDRAWIANIE WEWNĘTRZNEGO DZIECKA 432 HZ SKUTECZNE WIZUALIZACJE

Cena	15,00 zł
Cena poprzednia	29,00 zł
Dostępność	Dostępny
Kod EAN	978-83-61168-77-5

Opis produktu

UZDRAWIANIE WEWNĘTRZNEGO DZIECKA - 432 Hz SKUTECZNE WIZUALIZACJE

Tekst i narracja: Anna Atras
Ilustracja muzyczna: Victor 11
ISBN: 978-83-61168-77-5
Czas trwania: ok. 60 minut

Opis produktu:

To nie Twoja wina. Ale teraz to Twoja odpowiedzialność.

W każdym z nas żyje **wewnętrzne dziecko** – czasem radosne, czasem zranione. Jeśli dziś czujesz **lęk przed działaniem, brak pewności siebie, trudność z miłością do samego siebie** – to może znaczyć, że Twoje wewnętrzne dziecko wciąż czeka na uzdrowienie.

Ta płyta to bezpieczna i głęboka podróż do tej części Ciebie, która kiedyś nie została usłyszana, zaakceptowana ani przyjęta z czułością.

Dlaczego warto?

- Pomaga **odkryć przyczyny emocjonalnych blokad** i lęków
- Wzmacnia **samoakceptację i poczucie wartości**
- Uwalnia od **wewnętrznych ograniczeń wyniesionych z dzieciństwa**
- Wspiera procesy psychologiczne i duchowe – **odzyskanie radości, kreatywności, autentyczności**
- Idealna do użytku osobistego lub w gabinetach terapeutycznych, coachingowych – **muzyka bez opłat ZAiKS**

Jak działa ta płyta?

- ☐ **Utwór 1** – prowadzi do spotkania z wewnętrznym dzieckiem, uświadamia zapomniane blokady i emocje
- ☐ **Utwór 2** – wzmacniająca relaksacja i wizualizacja integracyjna z afirmacjami miłości i zaufania
- ☐ Muzyka w **stroju 432 Hz** działa kojąco, regenerująco i wspomaga emocjonalne uzdrawianie

Rekomendowana praktyka:

- Słuchaj **codziennie przez 30-90 dni**
- Daj sobie czas i przestrzeń – **ta praca porusza głębokie emocje**

- Praktykuj najlepiej **o tej samej porze dnia** – poranek lub wieczór
- Nie oceniaj siebie – **każda reakcja to krok ku uzdrowieniu**

Zasady Dobrego Programu dla Podświadomości:

1. **Pragnij uzdrowienia** - to najczystsza forma odwagi.
2. **Uwierz, że Twoje wewnętrzne dziecko czeka na Ciebie.**
3. **Poczuj efekt, jakby już się wydarzył** - spokój, bezpieczeństwo, radość.
4. **Używaj pozytywnych afirmacji** - bez zaprzeczeń i krytyki.
5. **Wizualizuj siebie jako dziecko** - przyjmij je z czułością.
6. **Zobacz, jak Twoje życie się zmienia, gdy pokochasz siebie naprawdę.**

Dla kogo?

- Dla osób zmagających się z **niską samooceną i niepewnością**
- Dla tych, którzy **doświadczyli emocjonalnych ran w dzieciństwie**
- Dla terapeutów, psychologów i trenerów pracy z emocjami
- Dla każdego, kto **chce żyć odważnie i prawdziwie - bez starych ran i blokad**

Dostępne na: muzykabezoplat.com

**Twoje wewnętrzne dziecko wciąż czeka, byś je zauważył.
Daj mu głos. Daj mu miłość. Daj sobie wolność.**