

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/uzdrowienie-duszy-i-ciala-hildegarda-z-bingen-p-772.html>

Uzdrowienie duszy i ciała. Hildegarda z Bingen

Cena	29,00 zł
Cena poprzednia	39,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4394
Kod EAN	9788366061613

Opis produktu

**KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTĘ CD Z MUZYKĄ
OTRZYMASZ GRATIS!**

Wygraj ze stresem dzięki radom św. Hildegardy

Świętą Hildegardę z Bingen znamy przede wszystkim dzięki stworzonym przez nią planom żywieniowym. Ta średniowieczna mniszka była prawdziwą wizjonerką – patrzyła na człowieka jako całość i leczyła zarówno choroby fizyczne, jak i psychiczne. Również dzisiaj jej rady okazują się bezcenne.

Jeśli:

- ◆ żyjesz w stresie,
- ◆ nie masz siły, by poradzić sobie z problemami,
- ◆ często sięgasz po leki albo alkohol,
- ◆ nie jesteś w stanie znieść samotności,

zawarte w książce medytacje i zasady pomogą ci osiągnąć spokój i przeżyć każdy dzień w harmonii.

„Zachowanie harmonii duszy i ciała to klucz do zdrowia. Warto więc sięgnąć po tę książkę, by poznać wiele praktycznych wskazówek i przykładów medytacji prowadzących do zdrowia i wewnętrznego spokoju. Dzięki temu złotemu połączeniu odkryjemy, czym jest siła życia” – Alicja Szafirska, założycielka Instytutu Sztuki Zdrowia, ośrodka leczenia medycyną naturalną.

- Tytuł: **Uzdrowienie duszy i ciała**
- Autor: **Hildegard Strickerschmidt**
- Wydawnictwo **Esprit**
- Oprawa: **Miękka**
- Rok wydania: **2019**
- Ilość stron: **244**
- Stan: **nowy, pełnowartościowy produkt**
- Model: **9788366061613**
- Język: **polski**
- Podtytuł: **Hildegarda z Bingen. Praktyczne porady dotyczące pozytywnego stylu życia**

- Oryginalny tytuł: **Hildegard von Bingen. Heilung an Leib & Seele**
- Tłumacz: **Panek Edyta**
- Nr wydania: **1**
- ISBN: **9788366061613**
- EAN: **9788366061613**
- Wymiary: **13.0x20.0cm**