

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/wewnetrzny-spokoj-432-hz-skuteczne-wizualizacje-na-cd-p-2105.html>



## WEWNĘTRZNY SPOKÓJ 432 HZ SKUTECZNE WIZUALIZACJE na CD

Cena	<b>15,00 zł</b>
Cena poprzednia	<b>29,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Kod EAN	<b>978-83-61168-85-0</b>

### Opis produktu

## WEWNĘTRZNY SPOKÓJ - 432 Hz SKUTECZNE WIZUALIZACJE na CD

**Tekst i narracja:** Roman Rybacki

**Ilustracja muzyczna:** Victor 11

**ISBN:** 978-83-61168-85-0

**Czas trwania:** ok. 60 minut

### Opis produktu:

**W zgiełku świata usłysz wreszcie siebie.**

„Wewnętrzny Spokój” to nie luksus – to niezbędny fundament do życia w równowadze. Ta płyta to **potężne narzędzie do uspokojenia umysłu, uzdrowienia ciała i oczyszczenia emocji**, oparte na mądrym połączeniu **wizualizacji, afirmacji i terapeutycznej muzyki 432 Hz**.

Zamiast kręcić się w kółko stresu, napięcia i przeciążenia – zatrzymaj się. Oddychaj. Słuchaj. Daj sobie przestrzeń na reset i transformację.

### Dlaczego warto?

- Pomaga przerwać **błędne koło stresu i autosabotażu**
- Przywraca **emocjonalną równowagę i mentalną klarowność**
- Odblokowuje **potencjał działania bez napięcia**
- Redukuje objawy psychosomatyczne: zmęczenie, bóle głowy, rozdrażnienie
- Przypomina, że **spokój to siła – nie słabość**

### Co zawiera płyta?

- **Wprowadzenie** – zrozumienie, dlaczego spokój to klucz do skutecznego życia
- **Prowadzona wizualizacja** – wzmocniona relaksacyjną muzyką 432 Hz
- **Zasiewanie pozytywnych wzorców** w podświadomości – spokoju, pewności, ufności

### Efekty systematycznej praktyki:

- Większa odporność psychiczna
- Redukcja napięcia i niepokoju

- Uspokojenie ciała i emocji
  - Większa klarowność decyzji i działań
  - Odzyskanie energii i kontaktu z własnym „ja”
- 

### **Zasady Dobrego Programu dla Podświadomości:**

1. **Pragnij prawdziwej zmiany - z poziomu serca, nie z presji.**
  2. **Uwierz, że możesz żyć spokojniej - to Twój naturalny stan.**
  3. **Poczuj efekt już teraz - oddychaj, wyobrażaj, pozwól.**
  4. **Stosuj afirmacje pozytywne - wyciszone, ciepłe, budujące.**
  5. **Wizualizuj siebie spokojnego - w relacjach, pracy, życiu codziennym.**
  6. **Systematyczność to sekret - codziennie, choćby 15 minut.**
- 

### **Dla kogo?**

- Dla osób przeżywających **stres, napięcie, rozkojarzenie**
  - Dla tych, którzy chcą **odzyskać równowagę bez leków i terapii**
  - Dla terapeutów, coachów, nauczycieli medytacji
  - Dla przestrzeni publicznych i gabinetów - **muzyka bez opłat ZAiKS**
- 

Dostępne na: [muzykabezoplat.com](http://muzykabezoplat.com)

**Nie musisz gonić, żeby wygrać. Czasem wystarczy się zatrzymać.  
Spokój to Twoja supermoc.**