

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/z-daleka-od-mleka-bozena-przyjmeska-p-551.html>



Z daleka od mleka - Bożena Przyjmeska

Cena	27,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	victorel_3605
Kod EAN	9788364278860

Opis produktu

Z daleka od mleka - Bożena Przyjmeska

Opis książki

Wszyscy zapewne pamiętamy słynną kampanię społeczną pod hasłem „Pij mleko, będziesz wielki”. Do jego spożywania namawiały gwiazdy, takie jak Kayah, Bogusław Linda oraz Krzysztof Hołowczyc. W promocję tego napoju włączyła się też część lekarzy. Ostrzegali, że dzieci piją za mało mleka, i że to źle się dla nich skończy.

Dziś już wiemy, że to picie mleka może skończyć się tragicznie. Spożywanie go i wszystkich jego przetworów stanowi bowiem poważne zagrożenie dla naszego organizmu. Ta książka pozwoli Ci wyrobić własną, dobrze udokumentowaną i popartą badaniami naukowymi opinię na ten temat.

Ceniona naturoterapeutka, dietetyczka i osteopata przedstawia szereg informacji na temat szkodliwości tego napoju. Potwierdza, że zawarte w mleku składniki (kazeina, laktoza, cukry zwierzęce) powodują uszkodzenie narządów wewnętrznych oraz nieodwracalne zmiany w układzie krążenia i kostnym. Informuje, że wbrew powszechnym opiniom mleko nie wzmacnia kości, a je osłabia.

Dzięki temu poradnikowi poznasz różnicę między mlekiem ludzkim, a zwierzęcym. Dowiesz się, do jakich chorób prowadzi mechanizm uzależnienia od kazeiny. Autorka omawia wszystkie szkodliwe substancje znajdujące się w białym płynie i wyjaśnia, jak jego spożywanie wpływa na częste występowanie osteoporozy, nowotworów, alergii, astmy, anginy, atopowego zapalenia skóry, bóli brzucha, uszu, płuc, biegunk i wielu innych schorzeń. Proponuje też proste metody na samodzielne sporządzenie mleka roślinnego, mieszanki bezmlecznej dla niemowląt oraz wiele przepisów diety bezmlecznej i bezglutenowej. Bądź świadomy, wybierz zdrowie.

ISBN: 9788364278860

Autor: Bożena Przyjmeska

Wydawnictwo: Vital

Podtytuł: Cała prawda o szkodliwości mleka zwierzęcego i jego przetworów

Ilość stron: 240

Oprawa: Miękka

Format: 14,5x20,5 cm

EAN: 9788364278860

Redakcja: Natalia Paszko

Język: polski

Data wydania: 2015-11-23

Rok wydania: 2015

Nr wydania: 1

Waga: 310.000

Tematyka: Zdrowie Uroda

Kod wydawcy: 32715

Miejscowość: Białystok

Grubość: 1.2