

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/zachowac-wieczna-mlodosc-432-hz-skuteczne-medytacje-na-cd-p-2107.html>



ZACHOWAĆ WIECZNĄ MŁODOŚĆ 432 HZ SKUTECZNE MEDYTACJE na CD

Cena	15,00 zł
Cena poprzednia	29,00 zł
Dostępność	Dostępny
Kod EAN	978-83-61168-93-5

Opis produktu

ZACHOWAĆ WIECZNĄ MŁODOŚĆ - 432 Hz SKUTECZNE MEDYTACJE

Tekst i narracja: Anna Atras

Ilustracja muzyczna: Victor 11

ISBN: 978-83-61168-93-5

Czas trwania: 60 minut (Medytacja I - 30 min, Medytacja II - 30 min)

Opis produktu:

Młodość nie kończy się w metryce - kończy się w umyśle. Ale nie musi.

Ta płyta to subtelna, ale potężna praktyka odnowy wewnętrznej i zewnętrznej. **Medytacje prowadzone i afirmacje zdrowia, piękna i witalności**, wsparte muzyką w stroju **432 Hz**, uruchamiają w Tobie procesy samouzdrawiania, regeneracji i - co najważniejsze - **budowania pozytywnego obrazu samego siebie**.

Dlaczego warto?

- Programuje podświadomość na **zdrowie, młodość, urodę i energię**
- Uczy **miłości do siebie** i akceptacji własnego ciała
- Wzmacnia **pozytywne nawyki myślowe i emocjonalne**
- Uwalnia od **wewnętrznej krytyki, lęku przed starzeniem i ograniczeń mentalnych**
- Idealna do **codziennego rytuału regeneracji i relaksu**

Co zawiera płyta?

- Medytacja 1** - wprowadzenie do pracy z afirmacjami i głębokie rozluźnienie
- Medytacja 2** - wizualizacja programująca ciało i umysł na młodość, piękno i długowieczność
- Muzyka 432 Hz** - harmonizuje ciało, emocje i pola energetyczne, zwiększając skuteczność sugestii

Jak praktykować?

- **Słuchaj 2 razy dziennie** - rano i wieczorem
- **Powtarzaj afirmacje w myślach lub szeptem** - niech staną się Twoją nową codziennością
- Pracuj z materiałem **minimum 3 tygodnie** - systematyczność to klucz
- Po tym czasie zacznij **tworzyć własne afirmacje i wizualizacje** - personalizacja zwiększa skuteczność

Efekty systematycznej pracy:

- Poprawa wyglądu i samopoczucia
- Większa pewność siebie i akceptacja ciała
- Większa motywacja do dbania o zdrowie i relacje
- Zanik wewnętrznego „sabotażysty” – więcej harmonii i miłości
- Odczuwalne odmłodzenie – **wewnętrzne i zewnętrzne**

Zasady Dobrego Programu dla Podświadomości:

1. **Pragnij młodości i energii – na serio.**
2. **Uwierz, że możesz się odmłodzić przez zmianę myślenia.**
3. **Poczuj, jakby to już się działo – bądź w tym stanie.**
4. **Twórz pozytywne myśli i wizje – codziennie.**
5. **Używaj wizualizacji, które budzą emocje – one napędzają transformację.**
6. **Wizualizuj efekty z detalami: zdrowa skóra, promienność, lekkość.**

Dla kogo?

- Dla tych, którzy chcą **odzyskać energię i radość życia bez zabiegów medycyny estetycznej**
- Dla osób pracujących nad **wizerunkiem wewnętrznym i zewnętrznym**
- Dla terapeutów, trenerów i kobiet w procesie świadomego rozwoju
- Dla przestrzeni wellness, SPA, salonów – **muzyka legalna bez ZAiKS**

Dostępne na: muzykabezoplat.com

**Zacznij od pokochania siebie – reszta to tylko efekt uboczny.
Młodość to stan umysłu, a umysł – to Twoje narzędzie.**