

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/zapukaj-po-zdrowie-horst-benesch-p-361.html>

ZAPUKAJ PO ZDROWIE - Horst Benesch

Cena	59,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_1228
Kod EAN	9788373772687

Opis produktu

ZAPUKAJ PO ZDROWIE

Do tego, co nowe podchodzimy zazwyczaj z pewną dozą sceptycyzmu, kiedy to nowe nie pasuje do szuflad istniejących i znanych nam wzorców myślowych oraz doświadczeń i zdaje się przewracać je do góry nogami. Nowa metoda, zwana Emotional Freedom Techniques (Techniki Wolności Emocjonalnej) (EFT) dzięki swoim niezaprzeczalnym sukcesom z pewnością przekona nawet najbardziej zagorzałych sceptyków.

Jak dalece jesteście gotowi do porzucenia swoich wzorców? Wzorców funkcjonowania świata, tego, jaki powinien być, tego, co jest i co nie jest możliwe? Metoda przedstawiona w tej książce doprowadzi was być może do waszych granic. Obyście mieli wówczas poczucie światłości i otwartości waszego umysłu.

Zapraszam Was, Drogie Czytelniczki, Drodzy Czytelnicy do poznania metody, która umożliwi Wam samodzielne pokonywanie i rozwiązywanie prostych dolegliwości zarówno fizycznych jak i psychicznych w bardzo łatwy sposób i bez posiadania wiedzy teoretycznej, wyłącznie przy użyciu własnych palców i zdrowego rozsądku. Dzięki tej metodzie znowu wzrosną Wasze szanse zapanowania w dostównym tego słowa znaczeniu nad swoim zdrowiem, dobrym samopoczuciem i sukcesem osobistym. Wprawdzie nie należy wychodzić z założenia, że tym sposobem rozwiązany zostanie każdy problem, ale ponieważ EFT ma szerokie spektrum działania, możecie mieć uzasadnioną nadzieję, że także w Waszych problemach okaże się co najmniej pomocna.

Autor:

Horst Benesch, rocznik 1950, studiował wychowanie fizyczne i psychologię, doskonalił się w stosowaniu różnych metod z zakresu psychologii humanistycznej. Pracuje jako terapeuta, posiada certyfikat EFT (EFT-ADV), prowadzi własną praktykę w dziedzinie EFT w Unterschleissheim koło Monachium oraz w pobliżu miasteczka Kisslegg w regionie Allgau. Zajmuje się głównie terapią energią (EFT), terapią hipnozą, doskonaleniem kompetencji w biznesie i sporcie. W roku 2000 opublikował tomik poezji "Stolpersteine auf dem Weg".

Horst Benesch organizuje wykłady, kursy i treningi EFT, seminaria poświęcone osiągnięciu sukcesu, treningi doskonalenia kompetencji w różnych obszarach życia.

- Wydawnictwo: **Studio Astropsychologii**
- Liczba stron: **150**
- Format: **14,5 cm x 20,5 cm**,
- oprawa: **miękka**
- ISBN: **83-7377-268-7**
- Rok wydania: **2007**