

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/zdrowe-odkwaszanie-hermann-straubinger-p-599.html>



Zdrowe Odkwaszanie - Hermann Straubinger

Cena	29,90 zł
Cena poprzednia	39,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4154
Kod EAN	9788365601681

Opis produktu

Zdrowe Odkwaszanie

Autor: Hermann Straubinger

Jak pozbyć się przykrych skutków niedoborów snu, niezdrowej diety i życia w stresie?

Stres, niedosypianie i jedzenie wysokoprzetworzonej żywności powodują zakwaszenie organizmu, które z kolei może prowadzić do alergii, problemów skórnych i poważniejszych dolegliwości zdrowotnych. Wystarczy jednak wprowadzić kilka zmian, by przywrócić równowagę kwasowo-zasadową w organizmie, odzyskać zdrowie i odporność.

Dzięki książce:

- dowiesz się, jakich produktów unikać w swojej diecie, by zapobiegać zakwaszeniu organizmu;
- poznasz aktywności ruchowe, które pomagają usuwać nadmiar kwasów;
- odkryjesz prostą dietę ziemniaczaną, która pomaga w utrzymaniu równowagi kwasowo-zasadowej.

Wypróbuj proste triki i nawyki zasadowego stylu życia, które pomagają oczyszczać organizm z toksyn i utrzymywać pełnię zdrowia na co dzień.

Tytuł:

Autor:

Tłumaczenie:

Wydawnictwo:

Język wydania:

Język oryginału:

Numer wydania:

Data premiery:

Rok wydania:

Forma:

Indeks:

ISBN

Zdrowe odkwaszanie. Jak bezpiecznie przywrócić równowagę kwasowo-zasadową

Straubinger Hermann

Floriańczyk Barbara

Vivante

polski

angielski

I

2018-08-23

2018

książka

26311579

978-83-65601-68-1