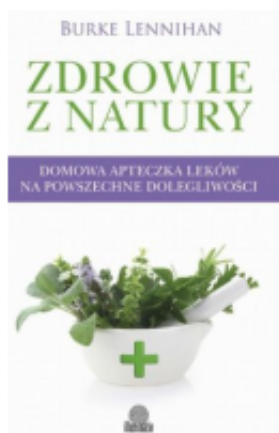


Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/zdrowie-z-natury-lenninhan-burke-p-483.html>



Zdrowie z natury - Lenninhan Burke

Cena	33,00 zł
Cena poprzednia	39,90 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	victorel_2153
Kod EAN	9788363965358

Opis produktu

Opis książki

Zdrowie z natury - Lenninhan Burke

Cierpisz na afty, bezsenność, katar sienny, hemoroidy, alergię, trądzik czy migreny? Nieustannie męczy cię dojmujący ból pleców, głowy lub stawów? A może nie potrafisz poradzić sobie z własnymi emocjami?

Jeśli odpowiedziałeś twierdząco przynajmniej na jedno z tych pytań, to znaczy, że powinieneś niezwłocznie zajrzeć do kompendium wiedzy o naturalnych i pomocnych dla człowieka remediach, które skutecznie odpierają przewlekłe, niepoddające się leczeniu konwencjonalnemu przypadki medyczne.

Autorka zebrała i uporządkowała najpowszechniejsze dolegliwości dotyczące współczesnego człowieka, dostarczając swoistej skarbnicy wiedzy o najskuteczniejszych lekarskich mających źródło w potężnym i niezgłębionym świecie natury. Opisała to wszystko w prosty i przystępny sposób, więc z książki skorzystać mogą dosłownie wszyscy: zapracowani i zestresowani rodzice niemający czasu ani pieniędzy na niekończące się wizyty u specjalistów, pacjenci, którzy już dawno stracili zaufanie do naszej służby zdrowia, a także wszystkie osoby zainteresowane medycyną alternatywną, pragnące poprawić stan swojego zdrowia i zwiększyć poziom energii w organizmie.

Dodatковым atutem książki jest ułożony w kolejności alfabetycznej spis powszechnych dolegliwości oraz indeks zaleceń leczniczych, dzięki któremu szybko i sprawnie odnajdziesz lekarstwo idealnie dopasowane do twojej dolegliwości.

Dzięki tej publikacji stworzysz własną apteczkę leków naturalnych, które zawsze będziesz mieć pod ręką!

Fragment książki

Podoba mi się koncepcja dostarczania organizmowi wszystkich składników odżywczych, których potrzebujemy, wyłącznie przez jedzenie. Ale to tylko ładna idea – nic poza tym.

Nasi przodkowie aż do ostatniego wieku mogli sobie na to pozwolić. A mówiąc dokładniej, aż do drugiej wojny światowej. Co wydarzyło się potem? „Lepsze życie za pomocą chemii”. Przemysł chemiczny zatrzał nasze środowisko tysiącami chemikaliów, z którymi nasze organizmy nie potrafią sobie poradzić. Większość tych substancji nigdy nie była testowana pod względem bezpieczeństwa. A już na pewno nikt nie testował tego, czy bezpieczne jest ich łączenie. Wszyscy staliśmy się królikami doświadczalnymi.

Po drugiej wojnie światowej rozwinął się również agrobiznes: duże hodowle, na których uprawia się wyłącznie jedną roślinę (stąd są one bardziej podatne na insekty i dlatego istnieje potrzeba używania pestycydów) za pomocą chemicznych nawozów zastępujących zaledwie parę minerałów, których roślina potrzebuje. To coś w stylu „wzbogaconego” chleba zawierającego kilka syntetycznych witamin, które się do niego dodaje po tym, gdy wiele składników odżywczych zostało utraconych w procesie produkcji. Aby dowiedzieć się więcej na ten temat, zapoznaj się z rozdziałem dotyczącym uprawiania pomidorów w książce Michaela Pollana The Botany of Desire. Niestety, wynika z niej, że rolnicy nie jedzą własnych, komercyjnie uprawianych, pomidorów. Z tyłu za domem mają ogródek warzywny, gdzie uprawiają je w dawny, tradycyjny sposób.

Naszemu konwencjonalnie wyhodowanemu warzywom i owocom także brakuje witamin. Tracą je w trakcie długiego transportu przez kraj, potem tracą je nadal, kiedy leżą w hurtowniach, a potem – w lodówce w naszych domach. Oprócz tego uprawa przemysłowa doprowadziła do zmniejszenia ilości minerałów w glebie, a zatem nasze warzywa rosną bez ważnych pierwiastków, które są im potrzebne w procesie wegetacji.

Obecnie składników odżywczych potrzebujemy bardziej niż kiedykolwiek wcześniej, ponieważ nasze organizmy muszą sprostać większym wyzwaniom niż kiedyś. Muszą zmagać się z coraz powszechniejszymi chemikaliami, a także z wieloma innymi czynnikami: polem elektromagnetycznym, światłami fluorescencyjnymi i stresem. Wszystko to pozbawia nas składników odżywczych. A zatem w rzeczywistości potrzebujemy więcej składników odżywczych niż nasi przodkowie sprzed drugiej wojny światowej.

Czy uważasz, że kupowanie organicznego jedzenia to niepoważny wydatek, swego rodzaju „nienaturalna” zachcianka dla osób mających świra na punkcie zdrowia? Przemysły to.

[fragment książki, s. 39-40]

O autorze

Burke Lennihan to dyplomowana pielęgniarka i certyfikowana specjalistka w zakresie homeopatii klasycznej, mająca ponad trzydziestoletnie doświadczenie na polu uzdrawiania holistycznego. Po ukończeniu studiów z wyróżnieniem na Uniwersytecie Harvarda przez 16 lat prowadziła sklepy ze zdrową żywnością, co pozwoliło jej zdobyć cenne doświadczenie w zakresie medycyny naturalnej.

Obecnie Burke Lennihan udziela porad zdrowotnych na portalu Dr. Mehmet Oz's ShareCare.com. Jest również producentką i gospodarzem telewizyjnego show

poświęconemu uzdrawianiu niekonwencjonalnemu, a także autorką wielu książek i artykułów z zakresu medycyny naturalnej. Prowadzi zajęcia z medytacji centrum serca i medycyny holistycznej w kilku amerykańskich ośrodkach akademickich.

ISBN: 9788363965358

Autor: Lennihan Burke

Wydawca: Illuminatio

Tytuł: Zdrowie z natury

Podtytuł: Domowa apteczka leków na powszechne dolegliwości

Ilość stron: 360

Oprawa: Miękka ze skrzydełkami

Format: 14.5x20.5cm

Tytuł oryg.: Your Natural Medicine Cabinet: A Practical Guide to Drug-Free Remedies for Common Ailments

EAN: 9788363965358

Tłumacz: Głowacki Łukasz

Redakcja: Roman Honet

Rok wydania: 2014

Fragment: elibri

Model: 9788363965358