

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/ziola-ktore-lecza-stein-horne-thomas-easley-p-964.html>



Zioła, które leczą Steven Horne Thomas Easley

Cena	59,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4629
Kod EAN	9788366338333

Opis produktu

Zioła, które leczą Steven Horne Thomas Easley

KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTĘ CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!

“Zioła, które leczą” to kompleksowy poradnik i źródło merytorycznej wiedzy na temat zdrowotnych właściwości roślin.

W interesujący sposób udowadnia, że matka natura zapewniła człowiekowi wszystko to, co niezbędne do życia i przetrwania w każdych warunkach.

Obecnie można zaobserwować coraz bardziej popularny trend polegający na powracaniu do korzeni i tego, co naturalne. Chętnie sięgamy po kosmetyki stworzone na bazie organicznych produktów oraz dbamy o to, by w naszym menu znajdowały się potrawy przygotowane ze zdrowych, ekologicznych upraw, unikając wysoko przetworzonej żywności. Na nowo zbliżamy się do natury, która ma zbawienny wpływ na nasz organizm. Warto w takim razie dowiedzieć się, jakie zioła mogą zastąpić część leków w domowej apteczce. Z pomocą przyjdzie nam książka pod tytułem “Zioła, które leczą” autorstwa Stevena Horne’a oraz Thomasa Easleya.

Rośliny to nieodłączny element naszego otoczenia. Dlaczego więc nie wybrać się na łąkę, do lasu albo do ogrodu i nie zaopatrzyć się w cenne i bogate w wartości zioła? Książka stanowi formę poradnika, który w prosty i zrozumiały sposób prezentuje wszelkie niezbędne informacje, dzięki którym czytelnik jest w stanie przygotować ziołowe leki w różnej postaci: wyciągów, olejków, suszu i wielu innych. Autorzy wyjaśniają specyfikę i indywidualny charakter działania poszczególnych ziół, dzielą się recepturami na leki pomagające w walce z różnymi dolegliwościami i zmieniają sposób postrzegania współczesnych lekarstw. Czytelnik zostaje szczegółowo zapoznany z procesem powstawania leków ziołowych oraz naukowym punktem widzenia na ich temat, zyskując wszelkie niezbędne informacje do tego, by ocenić, czy dane rozwiązanie jest odpowiednie w konkretnym przypadku.

Książka opiera się przy tym na fundamencie współczesnej wiedzy naukowej - uzupełniona jest o konkretne informacje, które zawdzięczamy najnowszym zdobyczom nauki. Zawiera w sobie nie tylko komplet niezbędnych informacji wprowadzających w zagadnienie, ale też precyzyjne wskazówki oparte na chemii i fizjologii, a także opisy metod ekstrakcji i tajniki produkcji leków ziołowych. To pozycja, która powinna znaleźć się w osobistej bibliotece każdego fana ziołarstwa i leków naturalnych!

Zostań specjalistą od naturalnych leków ziołowych!

- Autorzy: Steven Horne, Thomas Easley
- Wydawnictwo Kobiectwo
- Oprawa: Miękka
- Rok wydania: 2019
- Ilość stron: 368
- Format: 165x235
- Stan: nowy, pełnowartościowy produkt
- Model: 9788366338333

