

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/ziolowy-ogrod-receptury-dla-zdrowia-i-urody-sandra-kynes-p-582.html>



Ziołowy ogród. Receptury dla zdrowia i urody - Sandra Kynes

Cena	40,00 zł
Cena poprzednia	49,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	victorel_4061
Kod EAN	978-83-65601-47-6

Opis produktu

Ziołowy ogród. Receptury dla zdrowia i urody - Sandra Kynes

Zioła to bogactwo natury o wspaniałych zastosowaniach zdrowotnych i kulinarnych, które jest w zasięgu ręki. Z tą książką poznasz najpopularniejsze i łatwe w uprawie zioła, które pomogą pozbyć się uciążliwych dolegliwości i polepszyć stan zdrowia.

Ziołowy ogród zawiera wiele praktycznych i pomocnych wskazówek dotyczących ziół, począwszy od selekcji roślin, poprzez zbiory, aż do sposobów ich przechowania w celu sporządzenia różnego rodzaju lekarstw i przypraw.

Jeśli masz problemy ze snem, spróbuj filiżanki rozluźniającej herbaty z tymiankiem, dodaj słodko-ostrego posmaku do pieczonych potraw za pomocy ziołowego masła z kolendrą lub ulżyj sobie w bólach mięśni i stawów, używając rozgrzewającego olejku do masażu z rozmarynem.

Dzięki tej pięknie ilustrowanej książce :

- poznasz szczegółowe opisy i zastosowania ziół,
- dowiesz się, jak stworzyć ziołowe mikstury z ziół i olejków aromatycznych dla zdrowia i urody,
- stworzysz osobistą ziołową apteczkę.

Autor: Sandra Kynes
Tytuł: Ziołowy Ogród
Podtytuł: Receptury dla zdrowia i urody
Rok wydania: 2018
Wydawnictwo: Vivamente
Ilość stron: 323