

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/zwyciezyc-nalog-432-hz-skuteczne-medytacje-na-cd-p-2108.html>



ZWYCIĘŻYĆ NAŁÓG 432 HZ SKUTECZNE MEDYTACJE na CD

Cena	15,00 zł
Cena poprzednia	29,00 zł
Dostępność	Dostępny
Kod EAN	978-83-61168-97-3

Opis produktu

ZWYCIĘŻYĆ NAŁÓG - 432 Hz SKUTECZNE MEDYTACJE

Tekst i narracja: Roman Rybacki

Ilustracja muzyczna: Victor 11

ISBN: 978-83-61168-97-3

Czas trwania: ok. 60 minut

Zawiera: *Wprowadzenie • Afirmacje Mocy • Medytacja Oddechem*

Opis produktu:

Wyjście z nałogu zaczyna się od świadomego oddechu.

„Zwyciężyć Nałóg” to medytacja prowadząca, która wprowadza Cię w głęboki, uzdrawiający kontakt z ciałem i podświadomością – przez **świadomy oddech** i **afirmacje mocy**, z towarzyszeniem muzyki w stroju **432 Hz**. To **energetyczna i duchowa technika wspierająca wyjście z uzależnień**, niezależnie od ich rodzaju.

Nie zastępuje terapii. Ale **wspomaga ją od wewnątrz**, docierając tam, gdzie leży prawdziwa przyczyna uzależnienia – do nieświadomego bólu, braku miłości i potrzeby ucieczki.

Dlaczego warto?

- Uczy **świadomego oddychania**, które oczyszcza i harmonizuje ciało energetyczne
- Pomaga przerwać **schematy uzależnień - mentalnych, emocjonalnych i fizycznych**
- Wzmacnia wolę i **wewnętrzne poczucie mocy**
- Uruchamia procesy regeneracyjne w umyśle i ciele
- Buduje **nowe wzorce w podświadomości**, zastępując uzależnienie pozytywnym działaniem

Co zawiera płyta?

- Wprowadzenie** – wyjaśniające mechanikę działania medytacji i uzależnień
- Afirmacje Mocy** – słowa, które przeprogramowują podświadomość i wzmacniają decyzję zmiany
- Medytacja Oddechem** – głęboka praktyka pracy z ciałem i energią, oparta na uzdrawiającej sile świadomego oddechu

Rekomendowana praktyka:

- **Słuchaj codziennie**, najlepiej rano i wieczorem
- Powtarzaj afirmacje w myślach lub półgłosem

- Medytuj z oddechem tak, jak czujesz – to Twoja przestrzeń
- Daj sobie czas: **proces uzdrawiania potrzebuje regularności, nie pośpiechu**

Efekty, które możesz odczuć:

- Większa kontrola nad impulsami
- Spadek napięcia i nerwowości
- Poczucie siły i niezależności
- Głębszy kontakt z ciałem i emocjami
- Odzyskanie poczucia sprawczości i własnej wartości

Zasady Dobrego Programu dla Podświadomości:

1. **Pragnij wyjścia z nałogu z serca, nie z przymusu.**
2. **Uwierz, że możesz się uwolnić – to jest możliwe.**
3. **Poczuj efekt już teraz – wolność, lekkość, spokój.**
4. **Afirmuj pozytywnie – mów do siebie z miłością, nie karceniem.**
5. **Wizualizuj siebie wolnego – codziennie.**
6. **Utrzymuj systematyczność – to nie wyścig, to proces.**

Dla kogo?

- Dla osób **zmagających się z uzależnieniami fizycznymi lub emocjonalnymi**
- Dla tych, którzy **czują się gotowi, by coś zmienić – choćby małym krokiem**
- Dla terapeutów i wspierających – jako **bezpieczne narzędzie wspomagające**
- Dla ośrodków, gabinetów, przestrzeni publicznych – **muzyka legalna, bez ZAiKS**

Dostępne na: muzykabezoplat.com

Twoje życie to nie schemat.

Oddech to Twój pierwszy sprzymierzeniec. Zrób pierwszy świadomy wdech – i wróć do siebie.